



# SEPTEMBRE 2025



10h - 11h  
Lancement de la  
programmation de  
l'automne

CENTRE DES FEMMES  
LA PAROLIERE

217, rue Belvédère Nord

- Activités gratuites
- Milieu de vie ouvert à toutes (membres et non-membres)
- AVEC inscription, sauf exception

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 <b>Fermé toute la journée</b> (Fête du travail) 	2	3 11h Début des inscriptions sur place ♥ 14h Inscriptions par téléphone	4	5 <b>Fermé toute la journée</b>
8	9	10 12h-14h Soupe du mois ♥ 13h à 16h Ruches d'art *	11 9h15 - 11h45 Pour le plaisir d'écrire ♥ 13h30 - 15h30 Pour le plaisir de tricoter	12 <b>Fermé toute la journée</b>

819.569.0140  
info@laparoliere.org

### Pour le plaisir d'écrire

Joignez-vous aux Amies de plume qui explorent l'écriture sous toutes ses formes. Un moment où chacune devient parolière à sa manière

### Pour le plaisir de tricoter

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en tricotant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

### Pour le plaisir de lire

Venez partager vos coups de coeur, découvrir de nouveaux livres et échanger dans la bonne humeur.

### Soupe du mois

Moment d'échanges autour d'une soupe préparée par une bénévole.

### Souper végétal du mois

Congé de souper une fois par mois! Participez à la popote, au souper seulement ou aux deux.

### Ruches d'art \*Inscription non-requise

Un espace d'expression libre et bienveillant où la créativité n'a pas de limites, et où chacune est accueillie comme une artiste à part entière. Tissez des liens inspirants dans une ambiance conviviale. Venez et repartez librement selon vos disponibilités.

### Café-rencontre \*Inscription non-requise

Discussions autour d'un café ou thé avec une membre de l'équipe ou avec une intervenante d'un autre organisme. C'est le moment parfait pour faire connaissance avec d'autres femmes qui fréquentent La Parolière.

### Espace cœur

Rencontres au salon pour se soutenir et s'encourager. Un thème différent chaque rencontre, toujours avec un apport positif.





Contactez-nous  
pour plus  
d'informations :



819.569.0140  
info@laparoliere.org

Lundi

15

13h30 - 15h30  
Cahier de bonheur

Mardi

16 Fermé toute la  
journée  
(Journée d'équipe)



Mercredi

17

14h-17h  
17h30-19h  
Souper végé du mois

Jeudi

18

13h30 - 15h30  
Pour le plaisir de tricoter

Vendredi

19

Fermé toute la  
journée

22

13h30 - 15h30  
Espace coeur

23

Pour le plaisir de lire  
14h - 16h

24

10h-12h  
Café-rencontre \*

25

9h15 - 11h45  
Pour le plaisir d'écrire



13h30 - 15h30  
Pour le plaisir de tricoter

26

Fermé toute la  
journée

29

13h30 - 15h30  
Cahier de bonheur

30



### Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

On porte le chandail orange en symbole de reconnaissance et de solidarité envers les enfants disparus, les survivants des pensionnats autochtones, leurs familles et leurs communautés.



### HORAIRE

Lundi ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30

Mardi ..... 13h à 16h30

Mercredi .... 8h30 à 12h & 13h à 16h30

Jeudi ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30

Vendredi ..... fermé

### Cahier de bonheur

Créez un espace à votre image, rempli de vos souvenirs heureux: collages, mots doux, instants de joie... Un atelier pour célébrer la créativité, la gratitude et les petits bonheurs du quotidien.

### Jardinage Date à venir

Venez prendre du soleil et mettre les mains dans la terre avec d'autres femmes passionnées du jardinage. La date de l'activité sera diffusée prochainement, restez à l'affût !

### SALON OUVERT

En tout temps durant nos heures d'ouverture, venez profiter du salon. Breuvages et collations offerts. Matériel de créativité en libre-service. Aucune animation. Inscription non requise. Bienvenue à toutes.

### Restons en contact !

Devenez membre de La Parolière et recevez nos communications par courriel. Retrouvez-nous sur Facebook, Instagram et laparoliere.org