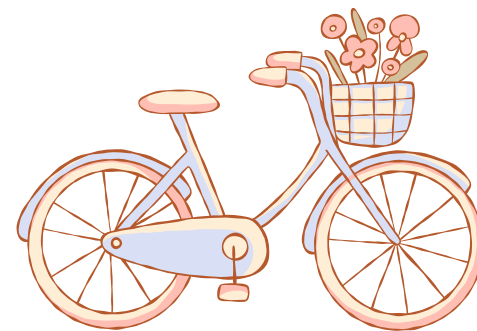




MAI 2025



CENTRE DES FEMMES
LA PAROLIERE
217, rue Belvédère Nord

 **Activités gratuites**

 **Milieu de vie
ouvert à toutes**

 **Sur inscription,
sauf exceptions (*)**



819.569.0140
info@laparoliere.org

Lundi

28
avril

13h30 - 15h
Espace cœur

Mardi

29
avril

14h-16h
Temps libre *

Mercredi

30
avril

14h-17h
17h30-19h
Souper végé du mois

16h30 - 18h30
Pour le plaisir de
crocheter

Jeudi

1

9h15 - 11h45
Pour le plaisir d'écrire

13h30 - 15h30
Pour le plaisir de
tricoter

Vendredi

2

5

6

13h30-15h30
Ping !
Fonctionnement d'un ordinateur

14h-16h
Temps libre *

7

10h - 11h
La bulle des mamans

11h-12h
Mandala à l'aquarelle

16h30 - 18h30
Pour le plaisir de crocheter

8

10h-12h
Café-rencontre *

13h30 - 15h30
Pour le plaisir de
tricoter

9

Café-rencontre *Inscription non-requise

Discussions autour d'un café avec une membre de l'équipe ou avec une intervenante d'un autre organisme.

Espace cœur

Rencontres au salon pour se soutenir et s'encourager. Un thème différent chaque rencontre, toujours avec un apport positif.

Pour le plaisir de crocheter

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en crochétant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

Pour le plaisir d'écrire

Joignez-vous aux Amies de plume qui explorent l'écriture sous toutes ses formes.

Pour le plaisir de lire

Joignez-vous à un groupe de lectrices pour participer à des discussions inspirantes, partager vos coups de cœur et découvrir de nouveaux livres.

Pour le plaisir de tricoter

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en tricotant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

Temps libre *Inscription non-requise

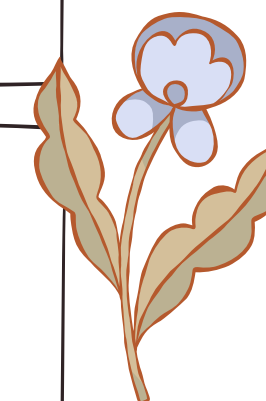
Salon ouvert à toutes les femmes. Venez passer du temps dans votre milieu. Breuvages, collations et matériel disponible en libre-service.

La bulle des mamans

Espace bienveillant pensé pour les mamans. Des thématiques différentes en lien avec la parentalité sont abordées.

Ping !

Vous voulez apprendre à mieux utiliser Internet? Inscrivez-vous aux ateliers de votre choix.





Contactez-nous
pour vous
inscrire :



819.569.0140
info@laparoliere.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 13h30 - 15h Espace cœur	13 13h30-15h30 Ping ! Recherches sur le web et sources fiables d'information	14 12h - 13h30 Soupe du mois ♥ 16h30 - 18h30 Pour le plaisir de crocheter	15 9h15 - 11h45 Pour le plaisir d'écrire ♥ 13h30 - 15h30 Pour le plaisir de tricoter	16
19 Fermé toute la journée 	20 14h-16h Temps libre *	21 10h - 11h La bulle des mamans ♥ 11h-12h Mandala à l'aquarelle ♥ 16h30 - 18h30 Pour le plaisir de crocheter	22 10h - 12h Café-rencontre* ♥ 13h30 - 15h30 Pour le plaisir de tricoter	23
26 13h30 - 15h Espace cœur	27 13h30-15h30 Ping ! Utilisation du courriel	28 14h-17h 17h30-19h Souper végé du mois ♥ 16h30 - 18h30 Pour le plaisir de crocheter	29 9h15 - 11h45 Pour le plaisir d'écrire ♥ 16h - 18h La Jasette	30
				31

 **Thème du
Café-rencontre:**
Le coût d'être
une femme

**Samedi
& 31**

Soupe du mois

Moment d'échanges autour
d'une soupe préparée par une
bénévole.

Souper végé du mois

Congé de souper une fois par
mois! Participez à la popote, au
souper seulement ou aux deux.

La Jasette

Animée par une intervenante, La
Jasette est une activité de
sensibilisation sur divers sujets. Ce
mois-ci : la précarité menstruelle.

Mandala à l'aquarelle

Partie 1: dessiner votre
mandala. Partie 2: ajouter de la
couleur à votre mandala.

**21 au 29 mai :
Semaine
de la précarité
menstruelle**

Friperie 2025

Du 28 au 30 mai
De 10h à 18h
Samedi 31 mai :
De 9h à 15h
+vente de garage

