

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>2 13h30 à 15h Espace coeur</p> <p><b>Le sens de l'émerveillement</b></p>	<p>3</p>	<p>4 14h à 17h Préparation du souper végété 17h30 à 19h Souper végété</p> <p><b>Journée internationale des droits des femmes</b></p>	<p>5 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter</p>
<p>9</p>	<p>10 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de lire</p>	<p>11 9h30 à 11h30 Café-rencontre</p> <p><b>L'évolution des femmes au Service de police de Sherbrooke</b></p>	<p>12 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter</p>
<p>16 13h30 à 15h Espace coeur</p> <p><b>Quel genre d'amie suis-je?</b></p>	<p>17</p>	<p>18 12h à 14h Soupe du mois ♥ 14h à 17h Ruche d'art féministe</p>	<p>19 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter</p>
<p>23 <b>EN GRÈVE</b> LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1 Avril</p>	<p>2 Avril <b>EN GRÈVE</b> LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE</p>

## Dimanche le 8 mars

### Journée internationale des droits des femmes

Tu t'intéresses aux luttes féministes?

Activités gratuites le 8 mars 2026 au Centre Culturel Le Parvis de 10h à 16h

Nous y serons avec une ruche d'art féministe!

Pour plus d'informations:



## EN GRÈVE

La Parolière s'est dotée d'un mandat de grève et se joint au mouvement national.

Du 23 mars au 2 avril, nos activités et services réguliers seront suspendus.

Un calendrier spécial grève sera partagé dans les prochains jours afin de vous permettre de vous joindre au mouvement.

Pour plus d'informations:



## Heures d'ouverture

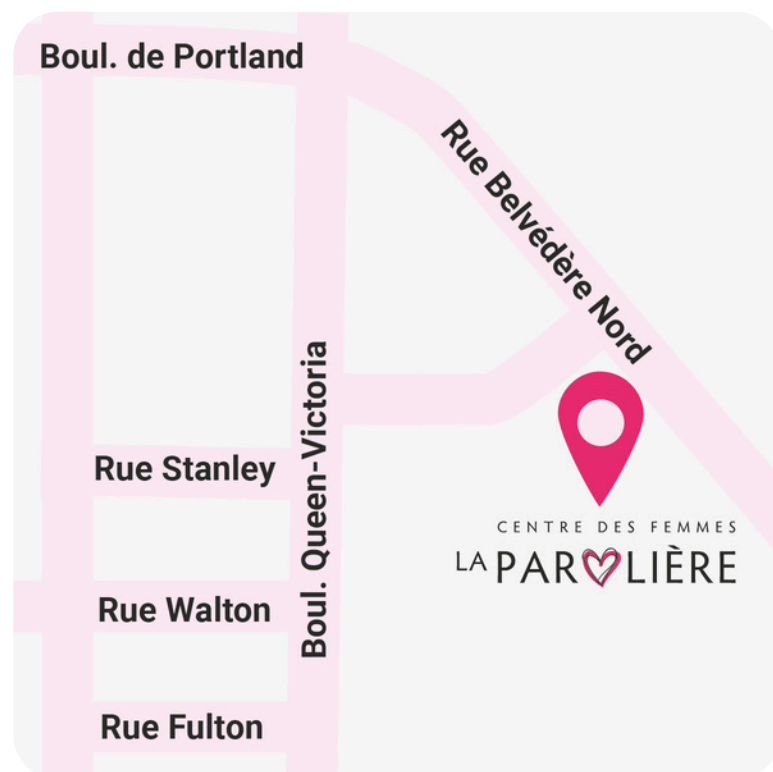
**Lundi** ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30

**Mardi** ..... 13h à 16h30

**Mercredi** . 8h30 à 12h & 13h à 16h30

**Jeudi** ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30

**Vendredi**..... fermé



Si vous vous déplacez en auto, et que c'est possible pour vous, on vous invite à stationner dans les rues environnantes qui n'ont pas de restrictions.

Ces rues offrent des possibilités de stationnement gratuit et sont dans un rayon de 250 à 500 mètres du Centre des femmes La Parolière.

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

### Aucune inscription requise

#### **Café-rencontre**

Discussions autour d'un café ou thé avec une membre de l'équipe ou avec une intervenante d'un autre organisme. C'est le moment parfait pour faire connaissance avec d'autres femmes qui fréquentent La Parolière.

Ce mois-ci, nous accueillons Mme Isabelle Gendron, policière communautaire et relationniste au Service de police de Sherbrooke. Nous discuterons de son parcours et de l'évolution de la place des femmes au sein du service de police de Sherbrooke.

#### **Ruche d'art féministe**

Un espace de création libre et bienveillant, où chacune est accueillie comme une artiste à part entière, peu importe l'expérience. Discussions volontaires sur des thèmes propres à la réalité des femmes. Ambiance conviviale, heure d'arrivée et de départ libre.

### Inscription requise

#### **Espace cœur**

Rencontres au salon pour se soutenir et s'encourager. Un thème différent chaque rencontre, toujours avec un apport positif.

#### **Pour le plaisir de lire**

Venez partager vos coups de cœur, découvrir de nouveaux livres et échanger dans la bonne humeur.

#### **Pour le plaisir de tricoter**

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en tricotant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

#### **Soupe du mois**

Moment d'échanges autour d'une soupe préparée par une bénévole.

#### **Souper végété du mois**

Congé de souper une fois par mois! Participez à la popote, au souper seulement ou aux deux.

Joignez-vous à nous pour un repas végétarien solidaire animé d'un quiz et d'échanges sur l'histoire des droits des femmes au Québec. Un moment pour célébrer le chemin parcouru et réfléchir aux luttes à venir, dans la convivialité et la bonne humeur!

## Milieu de vie

En tout temps durant nos heures d'ouverture, venez profiter du salon. Brevages et collations offerts. Matériel de créativité en libre-service. Aucune animation. Aucune inscription requise. Bienvenue à toutes.


### **Restons en contact !**


Devenez membre de La Parolière et recevez nos communications par courriel. Retrouvez-nous sur Facebook, Instagram et [laparoliere.org](http://laparoliere.org)

Activités gratuites  
pour toutes

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire :

 217, rue Belvédère Nord

 819.569.0140

 [info@laparoliere.org](mailto:info@laparoliere.org)