

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2 Fermé entre 8h30 et 13h 13h30 à 15h30 Espace Coeur Un pas de plus vers le bonheur	3	4 14h à 17h Préparation du souper végé 17h30 à 19h Souper végé	5 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
9	10 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de lire	11	12 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
16 11h30 à 13h00 Dîner pizza Enjeux du milieu communautaire 13h30 à 15h30 Espace Coeur Qui suis-je à travers mes qualités?	17	18 9h30 à 11h30 Café-rencontre Exposition avec la FCCE 12h à 14h Soupe du mois 14h à 17h Ruche d'art féministe	19 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
23	24	25	26 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter

14 **9h30 à 11h30**
Samedi **Lettre à moi-même**
Ouvrez la porte à l'amour de vous-même en vous offrant une lettre de St-Valentin, écrite et décorée par vous-même. Matériel fourni.

Campagne de financement En cœur pour la cause

Acheter des macarons ou un brownie, pour que chaque bouchée devienne un acte de solidarité.

Pour faire une commande :



- Activités gratuites pour toutes
- Sur inscription, sauf exception
- Description des activités au verso

Heures d'ouverture

Lundi	8h30 à 12h & 13h à 16h30
Mardi	13h à 16h30
Mercredi ..	8h30 à 12h & 13h à 16h30
Jeudi	8h30 à 12h & 13h à 16h30
Vendredi.....	fermé



Si vous vous déplacez en auto, et que c'est possible pour vous, on vous invite à stationner dans les rues environnantes qui n'ont pas de restrictions.

Ces rues offrent des possibilités de stationnement gratuit et sont dans un rayon de 250 à 500 mètres du Centre des femmes La Parolière.

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Aucune inscription requise

Café-rencontre

Discussions autour d'un café ou thé avec une membre de l'équipe ou avec une intervenante d'un autre organisme. C'est le moment parfait pour faire connaissance avec d'autres femmes qui fréquentent La Parolière.

Ce mois-ci, nous accueillons la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie, qui présente une exposition sur les portraits des  personnes qui se sont illustrées dans différents domaines en Estrie.

Ruche d'art féministe

Un espace de création libre et bienveillant, où chacune est accueillie comme une artiste à part entière peu importe l'expérience. Discussions volontaires sur des thèmes propre à la réalité des femmes. Ambiance conviviale, heure d'arrivée et de départ libre.

Inscription requise

Dîner pizza

Venez déguster une pizza dans une ambiance conviviale. Apprenez-en plus sur le contexte social actuel et les réalités des organismes communautaires. Explorons ensemble comment ces enjeux nous touchent à La Parolière et les différentes mobilisations du milieu communautaire. Une invitation gourmande pour apprendre, échanger, s'inspirer et se mobiliser.

Espace cœur

Rencontres au salon pour se soutenir et s'encourager. Un thème différent chaque rencontre, toujours avec un apport positif.

Pour le plaisir de lire

Venez partager vos coups de coeur, découvrir de nouveaux livres et échanger dans la bonne humeur.

Pour le plaisir de tricoter

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en tricotant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

Soupe du mois

Moment d'échanges autour d'une soupe préparée par une bénévole.

Souper végé du mois

Congé de souper une fois par mois! Participez à la popote, au souper seulement ou aux deux.

Milieu de vie

En tout temps durant nos heures d'ouverture, venez profiter du salon. Breuvages et collations offerts. Matériel de créativité en libre-service. Aucune animation. Aucune inscription requise. Bienvenue à toutes.

Restons en contact !

Devenez membre de La Parolière et recevez nos communications par courriel. Retrouvez-nous sur Facebook, Instagram et laparoliere.org

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire :

-  217, rue Belvédère Nord
-  819.569.0140
-  info@laparoliere.org