

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<b>1 EN GRÈVE</b> LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE 	<b>2 EN GRÈVE</b> LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE 
<b>6</b> Fermé toute la journée (férié)	<b>7</b>	<b>8</b> 14h à 17h Préparation du souper végété 17h30 à 19h Souper végété	<b>9</b> 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
<b>13</b> Fermé toute la journée (reprise de temps)	<b>14</b> 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de lire	<b>15</b> 10h à 12h Café-rencontre <b>Le travail précaire et invisible des femmes</b>	<b>16</b> 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 12h à 14h Soupe du mois ♥ 14h à 17h Ruche d'art féministe	<b>23</b> 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 13h30 à 15h30 Pour le plaisir de tricoter

## Friperie boutique

14 au 18 avril

Les fonds récoltés soutiennent nos activités et nos services.

10h - 18h

Mardi au vendredi

9h - 15h

Samedi

20e édition

Vêtements • Accessoires • Petits prix



- Activités gratuites pour toutes
- Sur inscription, sauf exception
- Description des activités au verso

## Heures d'ouverture

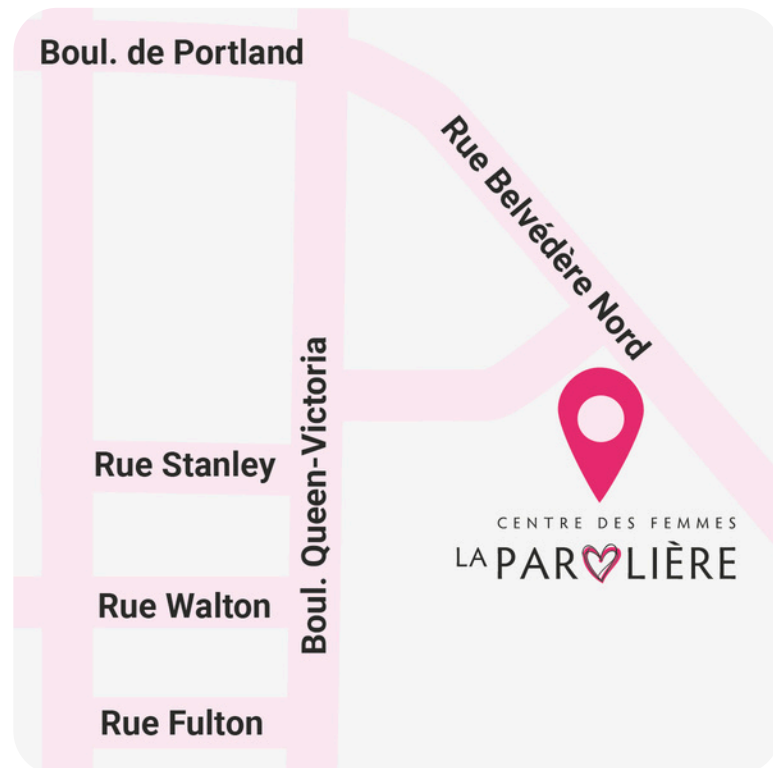
**Lundi ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30**

**Mardi ..... 13h à 16h30**

**Mercredi . 8h30 à 12h & 13h à 16h30**

**Jeudi ..... 8h30 à 12h & 13h à 16h30**

**Vendredi..... fermé**



Si vous vous déplacez en auto, et que c'est possible pour vous, on vous invite à stationner dans les rues environnantes qui n'ont pas de restrictions.

Ces rues offrent des possibilités de stationnement gratuit et sont dans un rayon de 250 à 500 mètres du Centre des femmes La Parolière.

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

### Aucune inscription requise

#### **Café-rencontre**

Discussions autour d'un café ou thé avec une membre de l'équipe ou avec une intervenante d'un autre organisme. C'est le moment parfait pour faire connaissance avec d'autres femmes qui fréquentent La Parolière.

Suite à la tragédie du 24 avril 2013, au Bangladesh, où une usine de textile s'est effondré et causé la mort de 1100, majoritairement des femmes, des actions sont prises chaque année pour commémorer cette catastrophe. Cette année, nous parlerons du travail précaire et invisible des femmes.

#### **Ruche d'art féministe**

Un espace de création libre et bienveillant, où chacune est accueillie comme une artiste à part entière, peu importe l'expérience. Discussions volontaires sur des thèmes propres à la réalité des femmes. Ambiance conviviale, heure d'arrivée et de départ libre.

### Inscription requise

#### **Pour le plaisir de lire**

Venez partager vos coups de coeur, découvrir de nouveaux livres et échanger dans la bonne humeur.

#### **Pour le plaisir de tricoter**

Profitez de ces moments pour créer des liens tout en tricotant. Vos réalisations pourraient être offertes à un organisme communautaire.

#### **Soupe du mois**

Moment d'échanges autour d'une soupe préparée par une bénévole.

#### **Souper végé du mois**

Congé de souper une fois par mois! Participez à la popote, au souper seulement ou aux deux.

## Milieu de vie

En tout temps durant nos heures d'ouverture, venez profiter du salon. Breuvages et collations offerts. Matériel de créativité en libre-service. Aucune animation. Aucune inscription requise. Bienvenue à toutes.


## Adhésion à La Parolière

Dès le 7 avril, vous pouvez renouveler votre carte de membre de La Parolière (ou devenir membre). L'adhésion est valide pour la période du 1er avril 2026 au 31 mars 2027. Les avantages d'être membre:

- Recevoir la programmation directement par courriel ;
- Obtenir une fois par année, un rabais de 10% sur l'inscription à un atelier de son choix;
- Participer à l'assemblée générale annuelle de l'organisme et exercer son droit de vote;
- Participer aux fêtes sociales gratuitement (sur inscription seulement, les places étant limitées).

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire :

 217, rue Belvédère Nord

 819.569.0140

 [info@laparoliere.org](mailto:info@laparoliere.org)